



faire collectif - faire société - faire monde
association d'éducation populaire • formations • accompagnement • rencontres

Formation

Penser et structurer son action dans la complexité

A la découverte de la méthodologie de l'entraînement mental

Dates et lieu : Du mardi 19 au vendredi 22 avril 2022 à la Maison des Sociétés de Belley

Durée 28 heures réparties en 4 journées

Responsable de cette formation Claire Ichou

Attentif aux conditions sociales d'exercice du travail intellectuel et aux inégalités culturelles, l'entraînement mental tente de susciter le désir et la capacité d'autoformation individuelle et collective.

Joffre Dumazedier 1987

L'entraînement mental, de quoi s'agit-il ?

L'entraînement mental est une méthodologie invitant à cultiver son esprit critique, éclairer la finalité de nos actions, situer son point de vue. Il s'agit de s'entraîner à repérer les contradictions, résister aux solutions toutes faites et aux évidences moralisatrices. L'entraînement mental est une façon de renforcer nos capacités individuelles et collectives d'expression, d'analyse, d'imagination, d'action, à partir de situations issues de nos vies quotidiennes

La méthodologie a pour objet :

- d'observer, d'analyser une situation, de la problématiser, et d'évaluer les différentes solutions, et/ou actions à mener
- de distinguer les faits, les points de vue, les théories et les croyances, les a priori et les affects ;
- de travailler sur les contradictions ; sortir du binaire et penser la complexité ;
- de s'entraîner à la rigueur intellectuelle et à la recherche de ressources théoriques et pratiques permettant de mieux appréhender les contextes dans lesquels les acteurs s'impliquent ;
- de se construire des outils d'animation, d'écriture, de prise de parole en public et de lecture critique.

Origine de l'entraînement mental

L'entraînement mental est une méthode élaborée par Joffre Dumazedier pendant l'expérience de l'École d'Uriage (1940-1942) puis expérimentée dans les mouvements de la Résistance dans le Vercors. Après 1945, elle a été développée par le mouvement d'éducation populaire Peuple et Culture.

Contenu de la formation

- Introduction à la méthodologie de l'entraînement mental issue du mouvement Peuple et Culture.
- Initiation et utilisation de cette méthode à partir de situations concrètes apportées par les participant.e.s.

Il s'agira de dégager les problèmes et d'organiser les solutions, en agençant 3 dimensions :

- logique (organiser sa pensée),
- dialectique (prendre en compte la complexité et les contradictions),
- éthique (responsabilité des acteurs, travail sur les valeurs et finalités).

Ces 3 dimensions seront traitées progressivement et articulées entre elles.

- Utilisation et transmission de grilles d'analyse et d'outils d'observation permettant de mieux se positionner en termes de statut, rôle, fonction, finalité, objectifs, cadre/principes.
- Entraînement à la construction de décisions collectives.

Méthode

Des exercices pratiques alterneront avec des apports techniques ou théoriques. Ces exercices porteront sur des situations concrètes proposées et choisies par les participant·e·s, en rapport avec leurs expériences professionnelles passées et présentes. Les apports théoriques sont essentiellement d'ordre méthodologique et seront articulés à des éclairages très précis issus de sciences humaines : sociologie, sciences du langage, étymologie, philosophie, entre autres.

Avec quoi je repars de la formation ?

L'entraînement mental peut nourrir des démarches d'analyses de pratiques professionnelles ou associatives et coopératives, permettre à des équipes pluridisciplinaires de travailler leur objet commun, accompagner des personnes pour réduire l'écart entre discours et réel.

Public

Je suis curieux·e de cette méthode et souhaite l'utiliser en tant que professionnel·le, responsable associatif, bénévole, éducateur·rice, travailleur·se social, professionnel·le du médico-social, fonctionnaire, entrepreneur·e...

Prérequis : Il n'y a pas de prérequis pour participer à la formation.

Qui est entre-autres ?

entre-autres est une association d'éducation populaire, référencée en tant qu'organisme de formation dans Data-dock. Nous proposons des formations, des accompagnements et des animations autour de quatre objectifs :

- Mettre en lumière les représentations qui justifient les rapports de pouvoir pour s'en émanciper
- Construire et diffuser des points de vue, des approches et des imaginaires différents
- Créer une culture des rencontres et ouvrir des espaces pour la Relation
- Donner envie d'agir dans un monde hostile et accompagner l'action à partir de nos marges de manœuvre

La méthode développée par les formatrices d'entre-autres tente :

- impliquer les participant·e·s dans les actions, par des prises de parole et des temps d'écriture personnelle
- s'assurer que chaque participant·e puisse partager son point de vue, écouter et être entendu·e

- permettre à chaque participant-e de construire un savoir à partir de ses expériences, de partages et de ressources
- proposer des clefs pour comprendre et pouvoir participer aux débats actuels, proposer plusieurs points de vue
- ouvrir des temps de réflexivité
- proposer des ressources pluridisciplinaires, plurielles dans leurs formes et leurs origines, décloisonnées, qui incluent les histoires de luttes
- considérer l'espace de la formation à la fois comme un refuge et un pont vers l'extérieur
- construire un savoir collectif

Des moments clefs de la formation

Le premier matin

Nous vous demanderons de prendre connaissance et de signer le règlement intérieur. Nous pouvons vous l'adresser sur demande par mail.

Nous vous présenterons notre « document de positionnement » sur le thème de la formation. Nous vous demanderons de le remplir, pour vous, un « document de positionnement ». C'est un temps de réflexion personnelle qui appelle à nommer ses connaissances et ses intuitions sur le thème.

Nous vous présenterons également notre « table de presse » : livres, documents audio et films que nous mettons à votre disposition pendant toute la durée de la formation.

Enfin nous recueillerons vos attentes et vos besoins afin d'adapter le programme de formation.

La dernière après midi de formation

Nous vous demanderons de remplir la deuxième partie du « document de positionnement ». Cela permet de faire le bilan sur les connaissances que vous avez acquises pendant la formation.

Nous vous demanderons également de donner votre avis sur la formation. Nous vous remercions d'avance pour vos réponses sincères.

Après la formation

Nous vous enverrons une attestation de formation professionnelle ainsi que le compte-rendu de la formation que nous venons de passer ensemble. Il inclut une bibliographie.

Enfin, six mois après la formation, nous vous enverrons par mail un nouveau questionnaire, court, afin de voir ce que la formation a produit pour vous. Nous vous remercions d'avance d'y répondre. Nous préférons des réponses courtes à pas de réponses du tout !



faire collectif - faire société - faire monde
association d'éducation populaire • formations • accompagnement • rencontres

En pratique

Dates et lieu

Du mardi 19 avril au vendredi 22 avril 2022

Maison des sociétés de Belley, 98 rue de la République 01300 Belley

Nous pouvons vous adresser des informations complémentaires et une liste d'hébergements près de lieu de formation après demande par mail.

Formation organisée sur quatre jours consécutifs, pour une durée de 28 heures, de 9h00 à 12h30 puis de 13h30 à 17h. Les horaires seront rediscutés et validés collectivement le premier jour de la formation.

La formation se déroule entièrement en présentiel.

Il est attendu que les participant-e-s soient présent-e-s pendant toute la durée de la formation.

Coût & financement

Professionnel - 840€ TTC (soit 30€/ heure)

(financé par l'employeur, plan de formation, CIF, AIF - pôle emploi, ...)

Personnel - 150€ TTC (possibilité de régler en plusieurs fois)

Nous pouvons vous aider à faire le point sur les possibilités de financement. Si le financement professionnel est accordé, vous pouvez également demander la prise en charge de vos frais de déplacement et d'hébergement.

Nous souhaitons que les personnes dont la situation ne leur permet pas de bénéficier de financement puissent participer à nos formations: n'hésitez pas à nous contacter.