

Penser et agir avec l'entraînement mental



Une **méthode de réflexion** travaillée depuis les années 1930, invitant à cultiver son esprit critique, lier pensée et action, situer son point de vue ; un **entraînement à une pensée** qui résiste aux habitudes, aux systèmes de domination, au supermarché médiatique, aux évidences moralisatrices ; une méthode pour **se situer dans la complexité** de nos interactions quotidiennes ; une façon de **renforcer nos capacités individuelles et collectives** d'expression, d'analyse, d'imagination, d'action, à partir de situations issues de nos vies quotidiennes

Du mardi 20 au vendredi 23 octobre 2020 à Ambérieu-en-Bugey

www.entre-autres.org
formation@entre-autres.org

07 82 46 2007- 06 74 41 60 69

Numéro de SIRET 810 104 364 00015

N° de déclaration d'activité de formations 84010174501